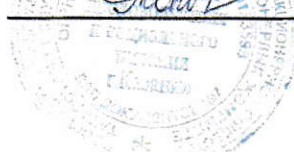


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

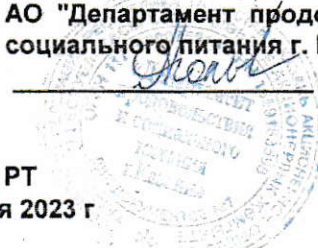
| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша пшеничная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,63 | 5,29 | 44,83 | 253 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,01 | 5,35 | 56,51 | 306 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| 510 табл. №4/20 | Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,59 | 4,61 | 19,42 | 134 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,95 | 4,89 | 39,57 | 225 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша пшеничная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,63 | 5,29 | 44,83 | 253 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,01 | 5,35 | 56,51 | 306 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 199/2015г | Каша геркулесовая вязкая | 150 | | 4,01 | 5,80 | 20 | 148 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/6 | | 0,07 | 0,01 | 8,18 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,08 | 6,01 | 36,33 | 216 |

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством: 
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша пшенная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,63 | 5,29 | 44,83 | 253 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,01 | 5,35 | 56,51 | 306 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| 510 табл. №4/20 | Каша полбяная вязкая | 150 | | 3,59 | 4,61 | 19,42 | 134 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,95 | 4,89 | 39,57 | 225 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 303/2015г | Каша пшенная вязкая | 150 | | 4,22 | 5,00 | 24,23 | 159 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,63 | 5,29 | 44,83 | 253 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 309/2015г | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.) | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 8,80 | 7,01 | 5,35 | 56,51 | 306 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | | |
| № 199/2015г | Каша геркулесовая вязкая | 150 | | 4,01 | 5,80 | 20 | 148 |
| ТТК 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/6 | | 0,07 | 0,01 | 8,18 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,80 | 5,08 | 6,01 | 36,33 | 216 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures in blue ink)